



Editorial

Editor-in-chief

Professor. Saeed Ahmed Khan
Dean, DPC

Editors (Faculty)

Dr. Aliasgar Shahiwala
Associate Professor

Mrs. Sabeena Salam
Head, Publications

Student Representatives

Nehal Ahmed & Basma Samy
Batch 17

Thuraiya O.S & Quratulain M
Batch 18

Fatma Adel & Arwa Nousheen
Batch 19

Afnan Mahmood & Sidra
Parveen
Batch 20

Aysha Ali Albuloushi

Graphic Designer

Contents

Editorial

Dean's Message 2

News & Events

World Diabetes Day 3

Faculty Articles

Joint Faculty Research – A report 4

Students' Contributions

Contact Lens Solution: Is it a 'Cleaner' or a 'Disaster'?! 5

- Fotoun Kanjo (Alumni)

Field Trip - an exhilarating experience 6

- Afnan Mustafa Al Zamrooni

The Promise 7

- Qurratulain Muhammad

Arabic Article (هجرة المصطفى) 8

- Thuraiya O.S

Artistic Expression – Lina Mohamad Sakkal & Arwa Nousheen 10



We're proud of the UAE. We salute the nation



Dear Students,

The final exam starts on Sunday, December 25th. The **ABC's** of Preparing for Final Exams are:

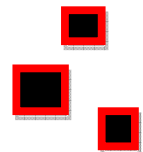
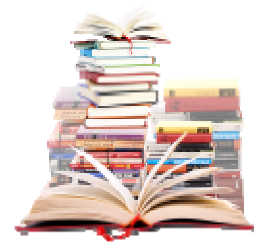


- **A. Organize**
- **B. Spend your study time wisely**
- **C. Strategize to overcome problems**

Please read and observe the general instructions and plan to arrive at the correct room about ten minutes before the exam begins. You will need to know your student ID-number. The exam will start promptly at 8 am. We will get the grades posted over the website.

I wish you the best of luck and success!

Prof. Saeed Ahmed Khan
Dean, Dubai Pharmacy College





We're proud of the UAE. We salute the nation



World Diabetes Day

14 November 2011

World Diabetes Day raises global awareness of diabetes - its escalating rates around the world and how to prevent the illness in most cases. Started by the International Diabetes Federation (IDF) and WHO, the Day is celebrated on 14 November to mark the birthday of Frederick Banting who, along with Charles Best, was instrumental in the discovery of insulin in 1922, a life-saving treatment for diabetes patients.

Key facts

- 346 million people worldwide have diabetes.
- In 2004, an estimated 3.4 million people died from consequences of high blood sugar.
- More than 80% of diabetes deaths occur in low- and middle-income countries.
- WHO projects that diabetes death will double between 2005 and 2030.
- Healthy diet, regular physical activity, maintaining a normal body weight and avoiding tobacco use can prevent or delay the onset of type 2 diabetes.

On the Occasion of World Diabetes Day, Dubai Pharmacy College announced an Essay Writing Competition for DPC students.

Essay Competition:

Topic: **Life Style Modifications in Diabetes Prevention and Management.**

The winners of the competition will be announced on 13th December.



We're proud of the UAE. We salute the nation



Joint Faculty Research

Dr. Elkolli Merbah Meriem, Faculte des sciences de l'ingenieur, Universite Ferhat Abbas, Algerie and Dr.Aliasgar Shahiwala, Associate Professor, Dubai Pharmacy College has jointly carried out research and review on polymeric drug delivery platforms like dendrimers, polymeric films, co-cervates and hydrogel over a time span of two weeks from 6th – 17th November 2011. A farewell party organized for Dr. Meriem on 17th November was attended by the staff members of DPC. Prof. Khan, the Dean, appreciated the collaborative research work with mutual benefits and he is always willing to provide the support for the same.





We're proud of the UAE. We salute the nation



Contact Lens Solution: Is it a 'Cleaner' or a 'Disaster'?!

The use of contact lenses is now widespread due to its various medical uses and for enhancing the beauty of the eyes. They are used to correct many problems related to vision and most people prefer them over eyeglasses due to many reasons. Contact lenses and their solutions are a double-edged sword.

In this article we are going to spot the light on the other edge of the sword, i.e., disadvantages of the contact lens solution. These solutions are used for cleaning, disinfecting, rinsing, lipid & protein removal, lubricating, storing of lenses. They are used to enhance safety and comfort during lens wear. But of late there is an increase in the incidences of eye infections arising from the use of these solutions. Two most common ones are discussed in more details:-

Amoebic Keratitis

Federal Health Officials are warning that a Contact Lens Solution made by Advanced Medical Optics AMO - Complete Moisture Plus Multi-Purpose Solution can lead to some 'corneal Scarring' which has a link to a rare but potential blinding eye infection.

Infection of the cornea called 'Keratitis' and caused by Acanthamoeba usually develops slowly. It can be difficult to diagnose and treat. Doctors often attribute Acanthamoeba infections at first to a virus, herpes simplex, which is treatable. But the drugs for herpes do not help Acanthamoeba patients. Doctors advise treating the infection as early as possible.

The amoeba is ubiquitous and often found in tap and recreational water, soil, sewage, cooling towers and heating and ventilation systems. It is not spread person-to-person. The infection can lead to a corneal transplant or removal of an eye. If you experience any of these symptoms : eye pain or redness, blurred vision, sensitivity to light, the feeling of something in the eye or excessive tearing , don't hesitate in calling your ophthalmologist immediately. This symptoms can last weeks to months and vary among patients.

Fungal Keratitis:

Bausch & Lomb ReNu multipurpose Contact Lens Solution with MoistureLoc has been investigated to have a link with the fungus known as 'Fusarium'. The US Centers for Disease Control and Prevention (CDC) & Food and Drug Administration (FDA) have emphasized that no causal relationship between ReNu with MoistureLoc & the incidences of fungal keratitis has been found.

CDC & other Health Authorities (e.g.: Wilmer Eye Institute) are working together to implement a multi-center program to evaluate the actual incidence of the infection & try to determine its root cause.

Necessary tips to be kept in mind about contact lens solutions:

- Always wash, rinse and dry your hands before handling lenses
- Use Only Approved Contact lens Solutions
- Replace your Contact lens storage cases frequently (because they can be a source of bacterial & other microbial growth)
- Don't put solutions directly in the eye unless they are designed for this purpose
- Don't allow any contact of the tip of the solution container to any surface to avoid contamination
- Use only the lens solutions recommended by your contact lens practitioner, and do not change brands without first consulting your contact lens practitioner.
- Have regular check-ups with your practitioner as recommended.
- Don't ignore any problem with your eyes and contact the ophthalmologist directly.

Finally, being more careful and following the written procedures as included with the solutions will help to diminish the possibility of dangers.



By: Fotoun Kanjo (Alumni)

References: www.nytimes.com, www.usaeyes.org,



We're proud of the UAE. We salute the nation



40 روح الاتحاد
SPIRIT OF THE UNION
اليوم الوطني
NATIONAL DAY
الإمارات العربية المتحدة
UNITED ARAB EMIRATES

FIELD TRIP - an exhilarating experience



On the 29th of November 2011, Four buses took off from Dubai Pharmacy College. We surely made it a fun road trip strengthening the bonds between us.

It took us around an hour and a half to reach, where the Land cruisers were waiting for us at the desert for 'The Desert Safari'. Sand dunning was an experience, I would surely never forget. After this amazing adventure, we were taken to a place where we had the opportunity to ride on beautiful Arabian camels. As dusk fell, we rode what they call "Desert Buggies" and that was truly an exhilarating, adrenaline-stimulating experience. It was then time to satiate our appetite; we were offered an exquisite open buffet which composed of a delicious Turkish cuisine of all types of grills. After eating, we had henna drawn on our hands, followed by an amazing 'tannoora show'. This left us in admiration and awe.

At around 8pm, sadly head back home. All in all, it was a one-of-a-kind lovely experience with faculty and friends - a trip we will never forget!

By: Afnan Mustafa Al Zamrooni
Student Reporter



We're proud of the UAE. We salute the nation



40 روح الاتحاد
SPIRIT OF THE UNION
اليوم الوطني
NATIONAL DAY
الإمارات العربية المتحدة
UNITED ARAB EMIRATES

THE PROMISE

*Untouched yet broken many times
So strong but melted many times
Only one, yet experienced billion emotions
Oh Dear Oh Dear,
My heart,
You have gone so many places
Look at you, still thumping lightly here
Trying to tell me you are present
You are right here
Its ok it's alright
Everything is going to be fine
Because you are still beating
You are still alive after passing through so
many phases
Still untouched
Still strong
Strong enough to move on
Let us make a promise today
No breaking, no melting
Until the reason is worth it*

Quratulain Muhammad
Batch 18



We're proud of the UAE. We salute the nation



روح الاتحاد
40 SPIRIT OF THE UNION
اليوم الوطني
NATIONAL DAY
الإمارات العربية المتحدة
UNITED ARAB EMIRATES



هجرة المصطفى

كان الله - سبحانه - قادراً على أن يرسل ملكاً من السماء يحمل رسوله إلى المدينة كما أسرى به ليلاً من مكة إلى المسجد الأقصى وعرج به السماء، ولكن جعل الهجرة فرصة كبيرة لتتعلم من رسول الله صلى الله عليه وسلم دروساً عظيمة في كيفية التفكير والتخطيط والأخذ بالأسباب التي توصل إلى النجاح.

ولنبداً بأول هذه الدروس، فكيف يخرج النبي صلى الله عليه وسلم هو وصاحبه أبو بكر - رضي الله عنه - من بين هؤلاء الكفار دون أن يلحقوا بهم؟ فلو خرجا من مكة سالمين فإن المسافة طويلة بين مكة والمدينة وسوف يخرج وراءهما الكفار ويدركونهما، لا بد إذن من الاختباء في مكان ما؛ حتى يئأس الكفار من البحث عنهما، ومن هنا وضع رسول الله صلى الله عليه وسلم خطة محكمة لتتم الهجرة بسلام.

فأمام بيت رسول الله صلى الله عليه وسلم وقف مجموعة من شباب قريش في الليل، ينتظرون حتى يخرج الرسول صلى الله عليه وسلم، فيقتضوا عليه ويقتلوه، وكان هؤلاء الكفار يتطلعون بين الحين والحين إلى فراش رسول الله صلى الله عليه وسلم ليطمئنوا على وجوده، فأمر النبي صلى الله عليه وسلم علي بن أبي طالب - رضي الله عنه - بالنوم في فراشه، وأن يتغطى ببردته، وطمأنه بأن المشركين لن يؤذوه بإذن الله. واستجاب علي - رضي الله عنه - بكل شجاعة وحماس، ونفذ ما أمره الرسول صلى الله عليه وسلم به، وأراد الرسول صلى الله عليه وسلم من ذلك تضليل المشركين، فإذا نظروا إليه من الباب ووجدوه في فراشه، ظنوا أنه صلى الله عليه وسلم ما زال نائماً، وقد كانت عند الرسول صلى الله عليه وسلم أمانات كثيرة تركها المشركون عنده، فأراد الرسول صلى الله عليه وسلم أن يردها إلى أصحابها، فأمر علياً أن ينتظر في مكة لأداء هذه المهمة، رغم أنهم أخرجوا المسلمين من ديارهم، وآذوهم، وهبوا أموالهم ولكن المسلم يجب أن يكون أميناً.

ونام علي - رضي الله عنه - في فراش الرسول صلى الله عليه وسلم، وتوجه النبي صلى الله عليه وسلم إلى الباب، وخرج وفي قبضته حفنة من التراب فشرها على رؤوس المشركين، وهو يقرأ سورة يس إلى قوله تعالى: ﴿وجعلنا من بين أيديهم سداً ومن خلفهم سداً فأغشيناهم فهم لا يبصرون﴾ [يس: 9] وإذا برجل يمر عليهم فرأى التراب على رؤوسهم، فقال لهم: خبيكم الله، قد خرج عليكم محمد، ثم ما ترك منكم رجلاً إلا وقد وضع على رأسه تراباً، أفما ترون ما بكم؟ فوضع كل رجل منهم يده على رأسه فإذا عليه التراب. فنظروا من الباب، فوجدوا رجلاً نائماً في مكان الرسول صلى الله عليه وسلم وعليه غطاؤه، فقالوا: هذا محمد في فراشه، وعليه بردة، ثم اقتحموا دار النبي صلى الله عليه وسلم، فوجدوا علياً في فراشه، فخرجوا يبحثون عن الرسول صلى الله عليه وسلم في كل مكان، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم خلال هذه الفترة قد وصل إلى بيت صاحبه أبي بكر - رضي الله عنه - وعزما على الذهاب إلى غار ثور ليختبئ فيه.

وجعل أبو بكر الصديق - رضي الله عنه - كل ماله، وخرج مع رسول الله صلى الله عليه وسلم من باب صغير في نهاية المتزل حتى لا يراهما أحد، وانطلقا حتى وصلا الغار، وهناك وقف رسول الله صلى الله عليه وسلم ودخل أبو بكر أولاً؛ ليطمئن على خلوة الغار من الحيات والعقارب، ثم سداً ما فيه من فتحات حتى لا يخرج منها شيء، وبعد ذلك دخل الرسول صلى الله عليه وسلم.



We're proud of the UAE. We salute the nation



40 روح الاتحاد
SPIRIT OF THE UNION
اليوم الوطني
NATIONAL DAY
الإمارات العربية المتحدة
UNITED ARAB EMIRATES

أما كفار مكة فإنهم حيارى، يبحثون عن الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه ويضربون كفاً بكف من الحيرة والعجب، فالصحراء على اتساعها مكشوفة أمامهم، ولكن لا أثر فيها لأحد ولا خيال لإنسان، فتبعوا آثار الأقدام، فقادتهم إلى غار ثور، فوقفوا أمام الغار، وليس بينهم وبين الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه سوى أمتار قليلة، حتى إن أبا بكر رأى أرجلهم فقال لرسول الله صلى الله عليه وسلم: يا رسول الله، لو نظر أحدهم تحت قدميه لرآنا، فقال له الرسول صلى الله عليه وسلم: (يا أبا بكر، ما ظنك باثنين الله ثالثهما) وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم، فقد انصرف القوم، ولم يفكر أحدهم أن ينظر في الغار، وسجل القرآن هذا، فقال تعالى: ﴿إلا تنصروه فقد نصره الله إذ أخرجه الذين كفروا ثاني اثنين إذ هما في الغار إذ يقول لصاحبه لا تحزن إن الله معنا فأنزل الله سكينته عليه وأيده بجنود لم تروها وجعل كلمة الذين كفروا السفلى وكلمة الله هي العليا والله عزيز حكيم﴾ [التوبة:40].

ومكث الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه في الغار ثلاثة أيام، وكان عبدالله بن أبي بكر يذهب إليهما بأخبار الكفار ليلا، وأخته أسماء تحملهما الطعام، أما عامر بن فهيرة راعي غنم أبي بكر فقد كان يسير بالأغنام فوق آثار أقدام عبدالله وأسماء حتى لا يترك أثراً يوصل إلى الغار، وبعد انتهاء الأيام الثلاثة، خف طلب المشركين للرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه، فخرجوا من الغار، والتقيا بعبد الله بن أريقط، وقد اتفقا معه على أن يكون دليلهما في هذه الرحلة مقابل أجر.

تحرك الركب بسلام، وأبو بكر لا يكف عن الالتفات والدوران حول النبي صلى الله عليه وسلم خوفاً عليه، ورسول الله صلى الله عليه وسلم يقرأ القرآن، ولا يلتفت حوله فهو واثق من نصر الله -تعالى- له، ولا يخشى أحداً، وبينما أبو بكر يلتفت خلفه إذا بفارس يقبل نحوهما من بعيد، كان الفارس هو سراقبة بن مالك وقد دفعه إلى ذلك أن قريشاً لما ينست من العثور على الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه، جعلوا مائة ناقة جائزة لمن يرده إليهم حياً أو ميتاً.

فانطلق سراقبة بن مالك بفروسه وسلاحه في الصحراء طمعاً في الجائزة، فغاصت أقدام فرسه في الرمال مرتين حين رأى رسول الله صلى الله عليه وسلم، فترل سراقبة مسرعاً عن الفرس، حتى نزعت أقدامها من الرمال، فأيقن سراقبة أن الله تعالى يجرس رسوله صلى الله عليه وسلم، ولن يستطيع إنسان مهما فعل أن ينال منه، فطلب من رسول الله أن يعفو عنه، وعرض عليه الزاد فقال له النبي صلى الله عليه وسلم: (لا حاجة لنا، ولكن عمّ عنا الخبر) فوعده سراقبة ألا يخبر أحداً، وعاد إلى مكة، وهكذا خرج سراقبة يريد قتلهما وعاد وهو يجرسهما ويعد الناس عنهما.

وسار النبي صلى الله عليه وسلم وصاحبه إلى المدينة تحرسهما رعاية الله حتى وصلا إلى المدينة المنورة في اليوم الثاني عشر من ربيع الأول ▪

By: Thuraiya O.S

Batch 19

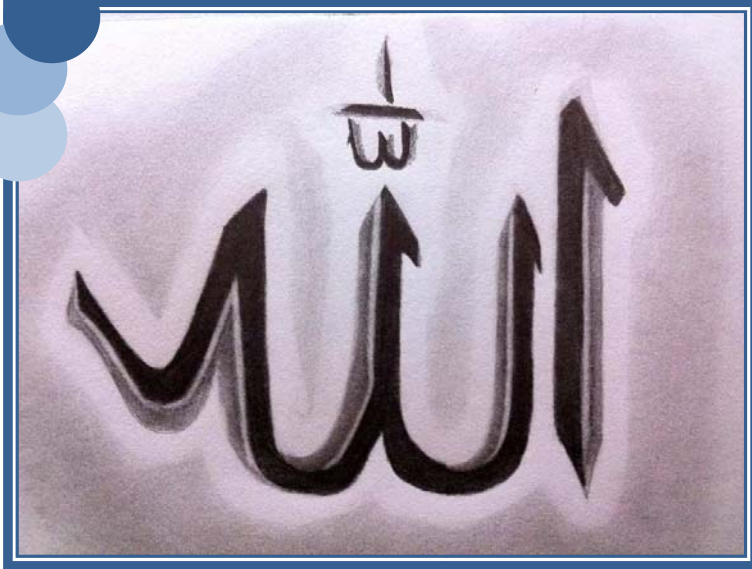


We're proud of the UAE. We salute the nation

Artistic Expressions



40 روح الاتحاد
SPIRIT OF THE UNION
اليوم الوطني
NATIONAL DAY
الإمارات العربية المتحدة
UNITED ARAB EMIRATES



Arwa Nousheen

Batch 19

Lina Mohd Sakkal

Batch 20

